

Fraternità della Trasfigurazione

Vivere è trasformarsi

25 febbraio 2023

La vita non è uno stato, una situazione rigida e immobile, ma un dinamismo, un movimento, un cambiamento continuo. Tale cambiamento non è semplicemente dovuto al trascorrere del tempo, che porta con sé tante modifiche e variazioni nel fisico e, di conseguenza, anche nella psiche. Ai mutamenti esterni si accompagnano, infatti, anche quelli interni, legati al desiderio tipicamente umano di crescere, di migliorarsi. La vita, dunque, è trasformazione, rinnovamento interiore, tensione verso mete autodefinitive o suggerite da altri.

Il termine “trasformazione” sembra particolarmente adeguato al tempo liturgico appena iniziato: la quaresima, che è, infatti, concepita come un cammino interiore, un’occasione di rinnovamento, un percorso di conversione proposto ad ogni persona.

TERESA DI LISIEUX *Fu il 25 dicembre 1886 che ricevetti la grazia di uscire dall’infanzia, in una parola la grazia della mia conversione completa. Tornavamo dalla Messa di mezzanotte durante la quale avevo avuto la felicità di ricevere il Dio forte e potente.*

Teresa ci rivela come un atto concreto abbia il potere di trasformare la nostra vita e di renderci felici, purché diventi -come fu per lei- il primo di una lunga serie di vittorie sulle tendenze autoreferenziali ed egocentriche, che vivono dentro di noi. Benché apparentemente banale, esso richiede decisione e buona volontà, impegno a non cedere ai nostri infantilismi, a non affermare l’amor proprio, i punti di vista personali e, in ultima analisi, a non far prevalere il nostro egocentrismo, in qualsiasi forma esso si manifesti.

TIM GUÉNARD *viene a contatto con la comunità dell’Arca, che si prende cura di persone con forte disabilità. Ed è proprio il contatto con loro, con la loro trasparenza e semplicità, il modo di mettersi in relazione che, pur con molte cadute e anche grazie all’aiuto di un sacerdote che si prende a cuore la sua vita, che l’esistenza di Tim cambia completamente.*

L’esperienza di Guénard ci appare molto diversa rispetto alla nostra, a causa della drammaticità della sua esistenza. Eppure anche Tim può essere di stimolo per tutti noi; egli, infatti, è il testimone della possibilità di cambiamento riservata a tutti, nessuno escluso.

DOROTHY DAY *Doroty si convertì, facendosi battezzare e spezzando la sua vita proprio nel momento in cui le sembrava di aver raggiunto la pace e la felicità. Per lei convertirsi significò letteralmente gettarsi nelle braccia di Dio e della Chiesa rinunciando ad ogni altra sicurezza.*

Dorothy può parlare a quella parte di noi che, benché credenti, può vivere tuttavia il dubbio e la tentazione dell'ateismo. Ella, inoltre, ci insegna a vincere tutte le nostre resistenze, che ostacolano ogni forma di trasformazione interiore, per vivere di fiducia e abbandono in Dio.

**LO SPIRITO SANTO TRASFORMI IL TUO CUORE,
LA TUA MENTE E LE TUE AZIONI.**

Rit. *Donaci, Signore, un cuore nuovo:*

poni in noi, Signore, uno spirito nuovo.

*Trasforma il nostro cuore, purificalo da tutto ciò che è egoismo.

Donaci una speranza nuova, perché crediamo che è possibile cambiare. **Rit.**

*Trasfigura la nostra interiorità, spesso abitata da sentimenti contrastanti e impulsi negativi.

Illumina la nostra vita con la forza e la dolcezza del tuo Spirito. **Rit.**

*Libera i popoli dalla guerra e da ogni forma di oppressione, perché si conquistino il bene della pace e della libertà.

*Pacifica quanti vivono nell'odio e seminano violenza, possano conoscere la gioia intima del perdono e della riconciliazione. **Rit.**

*Converti il nostro cuore di pietra, colmo di orgoglio e di ostinazione.

Concedici uno sguardo limpido e sereno per accogliere ogni evento della vita. **Rit.**

*Cambia il nostro modo di pensare, perché diventiamo disponibili, liberi e aperti.

Sostieni il nostro cammino quaresimale, perché compiamo con fermezza atti concreti di rinnovamento. **Rit.**

BENEDIZIONE FINALE

Dio, Padre misericordioso, conceda a tutti voi la gioia di un autentico cambiamento e rinnovamento interiore. **Amen**

Cristo, libero e fermo di fronte alle tentazioni, vi guidi nel cammino della Quaresima per vivere un tempo forte di conversione. **Amen**

Lo Spirito, dolce respiro di vita nuova, vi accompagni nelle scelte di ogni giorno. **Amen**

E la benedizione di Dio onnipotente, Padre e Figlio e Spirito Santo, discenda su di voi, e con voi rimanga sempre. **Amen**

Salvator mundi, salva nos; Salvator mundi, salva nos; salva nos, salva nos, Salvator mundi, salva nos.

CHI LO DESIDERA, PUÒ TROVARE SU INTERNET LE BIOGRAFIE DELLE FIGURE PRESENTATE.

AVVISI

*IL CENTRO DI CONSULTAZIONE FAMILIARE DI VERCELLI PROPONE:

11/3 h 10-12 al Centro di Consultazione familiare in via del Pozzo ci sarà un Laboratorio artistico per bambini dagli 8 agli 11 anni;

11/3 h 16 in Seminario A piccoli passi. Chiara Verna parlerà di *Corpo ed emozioni in adolescenza*.

12/3 h 18,30: Festa della donna in Seminario. Proiezione del film *Full Time*, con commento di Fabio Rondano e rinfresco finale. È bene prenotarsi: i riferimenti nelle locandine in bacheca.

*IL CENTRO DI CONSULTAZIONE IN COLLABORAZIONE CON LA PASTORALE FAMILIARE:

19/3 h 16,00: Festa del papà in Basilica. Giochi e merenda per bimbi e papà.

*LA FRATERNITÀ PROPONE: **25/3 h 21** *Un canto nella notte*