

Fraternità della Trasfigurazione

Vivere dentro

29 ottobre 2022

Vivere è un'azione spontanea, automatica, che non richiede dei corsi o la frequentazione di una scuola. Tuttavia, per il cristiano, vivere non è sinonimo di esistere. La vita vera, quella che i Padri latini chiamavano la *vita vitalis*, la vita vivente, ci è, infatti, donata da Colui che è venuto per darcela in abbondanza; essa necessita di essere accolta e anche appresa e praticata. Oltre ad aver bisogno di un apprendistato, la vita deve trovare uno spazio in cui svilupparsi; essa, infatti, cresce dentro di noi, in quel luogo intimo a cui possiamo dare il nome di interiorità: la sede del pensiero, delle emozioni profonde, dei sentimenti, della riflessione, il luogo dove vengono custodite le memorie.

“Mi sono abituato a vivere alla soglia di me stesso, dentro è troppo buio” esclama il protagonista di un romanzo. Vogliamo, invece, provare a credere che dentro non è così buio, che il nostro mondo interiore ha spazi di vita e di luce, anche perché, al di là dei nostri pensieri e sentimenti, dei ricordi e delle riflessioni, in esso abita lo Spirito Santo, Colui che agisce in noi per trasfigurarci, per aprirci l'accesso alla vita piena, alla vita vera.

UN AMPIO SPAZIO

In me scorrono i larghi fiumi e s'innalzano le grandi montagne. Dietro gli arbusti della mia inquietezza e dei miei smarrimenti si stendono le vaste pianure della mia calma, e del mio abbandono. Tutti i paesaggi sono in me, ho tanto posto ora, in me c'è la terra e anche il cielo.

Etty Hillesum

UN CASTELLO

Possiamo pensare la nostra anima come un castello fatto di un solo diamante o di un tersissimo cristallo, nel quale vi sono molte mansioni, come molte ve ne sono in cielo.

Teresa d'Avila

SPAZIO INTERNO

*Attraverso tutti gli esseri passa l'unico spazio:
spazio interiore del mondo.*

*Silenti volano gli uccelli
attraverso di noi.*

*Io che voglio crescere,
guardo al di fuori ed è in me che cresce. Rilke*

CIELO

*Il cuore purificato diventa un cielo interiore col sole, luna e le stelle.
Filoteo il Sinaita*

STANZA

Il Salvatore dice: «Entra nella tua camera» (Mt 6, 6). Intendi non una camera delimitata da pareti dove venga chiusa la tua persona, ma la cella che è dentro di te dove sono racchiusi i tuoi pensieri, dove risiedono i tuoi sentimenti. Questa camera... è con te dappertutto, è segreta dovunque ti rechi. Sant' Ambrogio

IL GIARDINO DI DIO

Ho creato un giardino per Dio.

No, non fraintendermi.

Non è in qualche amena tenuta e nemmeno in un grazioso sobborgo.

Ho creato un giardino per Dio nello slum del mio cuore:

uno spazio senza sole, tra sudicie mura e odore di cavoli nell'aria, rifiuti sparsi sull'asfalto screpolato è la terra del mio giardino! (...)

*Ma stavo preparando un giardino per il Signore
e non per me,*

per la sua gioia, non per la mia,

per questo ho lavorato nello slum del mio cuore. (...)

Il giardino non è mio, ma suo.

Dio ha chiesto solo che questo piccolo spazio fosse preparato e donato. Questo è un giardino per Lui

E la mia gioia è piena.

Ruth Burrows

RITORNELLO

Fiez-vous en Lui, ne craignez pas.

La paix de Dieu gardera vos coeurs.

Fiez-vous en Lui. Alleluia, Alleluia!

*Per chi vive in superficie, attratto solo dall'apparenza, senza scendere nelle profondità del cuore. **Rit.**

*Per chi si rifiuta di pensare per non soffrire e non incontrare in sé le ferite di un lutto.

Rit.

*Per chi, a causa della paura, sotterra i talenti preziosi presenti nella propria vita. ***Rit.***

*Per chi ricorre al vino, alla droga o altre forme di dipendenza per dimenticare la sofferenza interiore. ***Rit.***

*Per chi non fa spazio allo Spirito Santo, che nel nostro intimo prega, geme, grida e riconosce Dio come Padre. ***Rit.***

*Per chi non coltiva quanto di bello e di buono il Signore ha seminato nel suo cuore.

Rit.

*Per chi non vuole riconoscere i propri desideri e non osa sognare che si realizzino. ***Rit.***

*Per chi non si lascia guidare dallo Spirito, che orienta tutta la nostra esistenza verso la vita vera. ***Rit.***

*Per chi soffoca il profondo anelito del cuore a Dio con gli affanni e le preoccupazioni quotidiane. ***Rit.***

BENEDIZIONE FINALE

Dio, Padre che conosce il cuore di ciascuno,
conceda gioia intima, pace e serenità interiore. R. **Amen.**

Cristo, che ha vissuto le fatiche del nostro sentire
ci insegna a vivere i suoi sentimenti e a donarci con la stessa gratuità. R. **Amen.**

Lo Spirito, che prega in noi,
purifichi, rafforzi e consolidi i germi di bene, di fiducia e di speranza presenti nel
cuore di ogni uomo. R. **Amen.**

E la benedizione di Dio onnipotente,
Padre e Figlio e Spirito Santo,
discenda su di voi e con voi rimanga sempre. R. **Amen.**

CANTO

Dio è amore, osa amare senza timore.

Dio è amore, non temere mai.

AVVISI

26/11 h 21 in Basilica: “Un canto nella notte”